

SternenSteinEssenzen nach Elyah

*„...Wer ist Dir gleich, Vater-Mutter-Gott unter den Himmeln,
wer ist Dir gleich unter den Göttern,
denn Deine Güte reicht so weit wie der Himmel ist,
und Deine Treue soweit die Wolken ziehen.
Unermesslichkeit, Kind dieser Erde,
das ist der richtige Ausdruck für die Liebe der Quelle allen Seins für Dich.
Und Du in Deinem Körper bist ein Ausdruck dieser Liebe,
der Fleisch gewordene Gedanke.
Zeige es.
Zeige, dass Du Liebe bist. ...“*

Psalm Davids, interpretiert von Elyah durch Michael Grauer-Brecht

Die SternenSteinEssenzen nach Elyah (SSE) sind Energiezusammensetzungen, verbindende Kraftfelder, bestehend aus einem bestimmten Stein, einem zugeordneten Sternenvolk und einem Sternbild. Die Essenzen entstehen in der Verbindung eines Minerals (Stein) mit der entsprechenden Sternenschwingung und speziellen Ölen als Schwingungsträger, um die energetischen Informationen in die 3. Dimension zu transportieren. Die SSE werden bei körperlichen, emotionalen, mentalen und seelischen Disharmonien eingesetzt. Der ‚Kosmische Mensch‘ ist eine Energiemixtur aus 6 Sternenvölkern, verbunden mit entsprechenden Sternenheimaten und Qualitäten, die uns, unsere Umwelt und damit unsere Erde harmonisieren und in Ausgleich bringen.

Als der Urkontinent der Erde zusammenbrach, konnten wir uns nicht unserem vollen kosmischen Potential entsprechend entwickeln. Körperlich gesehen wurde aus der geplanten 12-Strang-Helix unsere jetzige Doppelhelix. In unserem genetischen Code ist jedoch das gesamte Bewusstsein des Universums angelegt, das auch wieder vollständig benutzt werden will.

Die Menschheit befindet sich bis 2012 auf der Reise zur Eröffnung dieses Potentials, das sich jederzeit mit allen Ebenen verbindet, wenn wir es wünschen, und uns zum „Kosmischen Menschen“ macht. Die Menschheit geht global gesehen diesen Weg. (...)

„Wir tragen die Informationen der SSE bereits in unserer DNS.“ Elyah

Praxis fürs Sein
Esra Telesel
Chrummatt 15
CH-4612 Wangen bei Olten
esra@telesel.ch
www.telesel.ch
T. +41 (0) 62 212 35 84

Öffnungszeiten Praxis

Montag – Freitag:
13.00 – 17.30 h

Zuordnung der Steine:

<i>Volk / Rasse</i>	<i>Sternenebene</i>	<i>Kristall</i>
Atlanter	Aldebaran	Bergkristall
Medima	Riegel	Regenbogenobsidian
Nerom	Unbekannter Stern im Zeichen Skorpion	Amethyst
Seffar	Alcyon (Plejaden)	Aquamarin
Mirina	Andromeda	Heliotrop
Lemurianer	Magellansche Wolke	Rubin
Sundan	Pferdekopfnebel	Hämatit

Qualität des Sternenvolkes / Kristalls:

Atlanter

Bergkristall



„Ich bin ein Wunder“, stärkt die ICH-BIN Präsenz, fördert Klarheit und Lichtpotential.

Atlanter kannten keine Angst, Neugier – kosmische Tugend gegen Angst – wird geweckt. Aus den Atlantern entstanden die monotheistischen Philosophien (z.B. Essener)

Medima

Regenbogenobsidian



Vermittelnder Stein, Medium, unterstützt bei Verschmelzung, verbindet das kosmische Harmonieprogramm von allen 6 Sternenvolkern im kosmischen Menschen.

Aus den Medima entstanden die minoischen Kulturen, die Hochkulturen Ägyptens, Chinas und der Suffismus.

Nerom

Amethyst



Unterstützt das Akzeptieren der Dualität, verändert die Ladung der Muster und läßt Begegnung zu. Stärkt die Freude an der Evolution.

Aus den Nerom entstanden die afrikanischen Hochkulturen sowie die Kulturen der Majas und der Inkas.

Seffar

Aquamarin



3/7

Entwässert, entschlackt. Erlaubt die Tiefe des anderen zu erkennen, beinhaltet die Energie des Lernfelds der Einheit, löst Macht-Programme auf.

Aus den Seffar entstanden die indische Hochkultur, der Hinduismus und der Buddhismus.

Mirina

Heliotrop



Zentrierung, bringt uns auf den Kern der Dinge, holt Seelenanteile von den Sternenebenen zurück, stärkt das Immunsystem.

Aus den Mirina entstanden die tibetanische Hochkultur, Lehre der Töne und Gesänge sowie Gottesverehrung über Gesang.

Lemurianer

Rubin



Löst Mangelprogramme auf (Mensch ist in kosmischer Harmonie), Erkennen von Zusammenhängen.

Aus den Lemurianern entstanden die polynesischen Völker sowie die Kultur der Kelten.

Sundan

Hämatit



Mut sich selbst zu sein – authentisch sein, setzt Energie positiv und aufbauend um, Erdheilstein, verstärkt Reaktion auf das Erdmagnetfeld, bringt Frieden in mir – „Es ist alles gut“, Entgiftung (bes. Schwermetalle).

Aus den Sundan entstanden die japanische Kultur sowie die Drachenkulte.

Persönliche Essenzen

Der DNS-Abdruck des behandelten Menschen wird energetisch aufgenommen, um diese Essenzen herzustellen. Diese lösen thematische Energiekomplexe auf.

Die Persönlichen Essenzen **müssen 4 Wochen lang täglich** eingenommen werden.

Sie werden in einem **3er-Set** hergestellt, damit sie ganzheitlich wirken können. Die Basis dieser Essenzen besteht aus: **1x Mandel-, 1x Raps- und 1x Sesamöl.**

Sie werden wie folgt angewendet:

- **Mandelöl-Basis:** wird **äusserlich**, auf den Körper, angewendet. Wirkt auf das Körper-Bewusstsein. Stärkt das Immunsystem, programmiert bakterielle Krankheiten um, usw.
 - o Mit je 3 Tropfen alle Kosmetikartikel energetisieren (rein tröpfeln und vermischen/schütteln), z.B. Bodylotion, Gesichts- und Handcremen, Massage- und Badeöle, Shampoos, usw.
- **Rapsöl-Basis:** wird **innerlich KALT** angewendet. Sie spricht die emotional-mentale Ebene an und wirkt bei Trauer, Verlust, Depressionen, Wut, Aggression, Ängsten, usw.
 - o 1 Liter Rapsöl kaufen, mind. 3 Tropfen rein geben und für die kalte Küche verwenden (z.B. für Salatsaucen, kalten Fisch, usw.).
- **Sesamöl-Basis:** wird **innerlich WARM/HEISS** angewendet. Spricht die Seelenebene an und hilft, den Seelenauftrag zu erkennen und umzusetzen.
 - o 1 Liter Sesamöl kaufen, mind. 3 Tropfen rein geben und für warme/heisse Speisen verwenden (z.B. beim Braten von Fleisch und Fisch, Gemüse dünsten, Saucen kochen, Back- und Kuchenblech damit einstreichen, usw.). **WICHTIG:** Bratenreste nicht mehr essen!

Die Persönlichen Essenzen können auch pur angewendet werden.

Wichtig: Das Rapsöl nicht erhitzen, und das Sesamöl nicht kalt verwenden. Das Rapsöl und das Sesamöl bitte nicht in derselben Flasche vermischen.

Thymusessenz

Dies ist eine allgemeine Notfallessenz, das Rescueöl unter den Elyah-Essenzen.

Sie stärkt und klärt das Immunsystem. Bei „annähernden“ Krankheiten, wie z.B. Erkältung bitte diese Essenz sofort anwenden.

Sie klärt das System von belastenden Energien, z.B. bei einer negativen Erfahrung im Alltag wie Unfall, Schock (vom Hund gebissen worden), usw.

Sie gleicht das Körpersystem nach Gruppenarbeiten, bei Kontakt mit vielen Menschen, usw. wieder aus, d. h. sie wirkt hier systemklärend. Unnötige Energien, Anhaftungen werden dadurch aufgelöst.

- **Anwendung:** Am Abend vor dem zu Bett gehen **1 Tropfen auf den Thymus PUR** einmassieren.

Wichtig: Thymusessenz **NICHT** in die Kosmetika geben!!!

Gebrauchsessenzen

Diese Essenzen können für spezielle Themen energetisiert werden, die für alle Menschen, zum Beispiel für Familien, geeignet sind.

Sie können ewig eingenommen oder gelagert werden.

Diese sollten aber in dunklen Flaschen oder an einem dunklen Ort aufbewahrt werden.

Die Anwendung der Gebrauchsessenzen ist identisch wie bei den Persönlichen Essenzen:

- **Mandelöl-Basis:** wie Persönliche Essenzen.
- **Rapsöl-Basis:** wie Persönliche Essenzen.
- **Sesamöl-Basis:** wie Persönliche Essenzen.

Es ist empfehlenswert, die Gebrauchsessenzen zu verdünnen, damit sie länger halten. 20 – 30 ml Flaschen genügen bis zu ca. 2 Jahren.

Verschiedene Mischungen der Gebrauchsessenzen

Hämatit-Mandelöl (äusserlich)

- Wirkt hautklärend, ekzemreinigend (besonders in Verbindung mit Amethyst-Mandelöl), wundreinigend (bei offenen Wunden, Geschwüren), neuzellbildend bei offenen Geschwüren.
- Wirkt bei Neurodermitis und auf Blut, Herz und Nervensystem. Zu empfehlen für Bäder mit Meersalz in Verbindung mit Amethyst-Mandelöl.

Hämatit-Rapsöl (innerlich kalt)

- Wirkt entschlackend, blutreinigend, enzymspaltend im Darm, entpilzend im Darm.
- Fördert bei Bluthochdruck zusammen mit Rubin-Mandelöl die Sauerstoffaufnahme im Blut.

Bergkristall-Rapsöl (innerlich kalt)

- Stärkt die Ich-Bin-Präsenz, die eigene Christuspräsenz.

Bergkristall-Sesamöl (innerlich warm/heiss)

- Wirkt harmonisierend auf das vegetative Nervensystem.
- Ist beruhigend, meridianöffnend, meridianlösend.

Heliotrop-Mandelöl (äusserlich)

- Wirkt schmerzlindernd bei Verkrampfungen, Sportverletzungen und Muskelverspannungen, allg. entspannend.
- Es ist ein gutes Hautpflegeöl.
- Wirkt hautklärend (bei Aknehaut, Mitessern).
- **Rezept:** Weizenkleie angerührt mit Heliotrop-Mandelöl 20 Min. aufs frischgepeelte Gesicht auftragen, danach mit lauwarmem Wasser abwaschen.
- Narbenverändernd pur angewandt.

Heliotrop-Rapsöl (innerlich kalt)

- Wirkt enzymaufspaltend (bei schlechter Aufspaltung von Nahrungsmitteln, wie z.B. McDonalds), bei Pankreasinsuffizienz.
- Schwingungserhöhendes, diätetisches Öl (erhöht die Ausscheidung, man kann leichter abnehmen).
- Lichtpotenzial von Pflanzen wird besser aufgenommen. Sehr gut für (ausgeheilte) Vernarbungen.
- **Wichtig:** bewusst einkaufen (allg.), hochwertiges Gemüse kaufen, z.B. beim Bauern, im Hofladen oder im Bioladen.
- Alle mit Heliotrop-Rapsöl behandelten kalten Speisen erhöhen ihre Lichtschwingung.

Heliotrop-Sesamöl (innerlich warm/heiss)

- Entgiftend.
- Sehr gut zum Entschlacken.
- Nimmt Zellgifte aus dem Braten raus (Restöl nicht mehr essen!). Preiswertes Fleisch, Fisch, Gemüse, usw. wird hochpotenziert. Die Nahrung hat durch das Sesamöl eine ganz andere Wirkung.

Aquamarin-Mandelöl (äusserlich)

- Bei Verbrennungen, Neurodermitis, Psoriasis, Hauterkrankungen durch Parasiten, wie z.B. Krätze.
- Es ist ein spezielles Heilöl und auch ein gutes Badeöl.

Amethyst-Mandelöl (äusserlich)

- Wirkt entwässernd, straffend bei Bindegewebe-Brüchen (z.B. Schwangerschaftsnarben), gut zum Abnehmen (visuell).
- Äusserliche Anwendung bei Knochen- und Gewebebrüchen, Krampfadern.
- Allgemein sehr gut bei Durchblutungsstörungen.

Amethyst-Rapsöl (innerlich kalt)

- Potenziert die fettlöslichen Vitamine E – D – K – A in der Nahrung hoch.
- Bereitet auf den Lichtnahrungsprozess vor.
- Ermöglicht die Bildung neuer Zähne.
- Zusammen mit dem Heliotrop-Rapsöl wirkt es gegen Depression.

Amethyst-Sesamöl (innerlich warm/heiss)

- Nimmt noch mehr Gifte aus der Nahrung, verändert sehr stark die Schwingung von Fleisch und Fisch (z.B. Schlachthof-Energie), hormonelle Belastung wird der Nahrung entzogen.
- Wirkt ausgleichend bei hormonellen Schwankungen (z.B. Menstruationsschwankungen), Menopause (dito).
- **Rezept:** Eingelegten Tofu in Amethyst-Sesamöl mit Salz zu sich nehmen. Ist sehr gut für Frauen, die in der Menopause sind.

Rubin-Mandelöl (äusserlich)

- Wirkt entspannend, geeignet für Fuss-Reflex-Zonen-Massage.
- Für Babys sehr entspannend (Bauch einmassieren), wirkt schmerzlinierend, koliklösend bei 3 - 7 Monatekoliken.
- Bei Bluthochdruck.
- Bei Krampfadern.

Rubin-Rapsöl (innerlich kalt)

- Wirkt entgasend, entkrampfend, hervorragend für Schwangere.
- Fördert die Annahme der eigenen Existenz, erdet, ‚die Füße auf dem Boden haben und den Kopf in den Wolken‘
- Mediumöl, kanalöffnend und –stabilisierend.
- Stärkt die Intuition.
- Stärkt die Psyche, bringt spirituelles Sein in die Materie!
- Hilft Trauer, Verlust und Schmerz zu verarbeiten.
- **Rezept:** mit Tofu oder Quark sehr empfehlenswert.

Rubin-Sesamöl (innerlich warm/heiss)

- Gut für Knochenkrankheiten wie Osteoporose und Multiple Sklerose.
- Verdauend, unterstützt die Eiweissaufnahme im Körper, macht „gluschtig“, Eiweiss zu essen (Milchprodukte, Fleisch usw.), da dieses immer wichtiger wird.

Energieessenzen

Energieessenzen werden in Räumen aufgestellt (Wohnung, Praxis, Büro, Schulen, usw.).

Jede Farbe hat ihre persönliche Wirkung aufs Umfeld und strahlt bis zu 380 mΦ aus!

Sie wirken lebenslänglich und sind besonders geeignet bei Elektromog. Darum sollte bei **jedem Set eine blaue Energieessenz** vorhanden sein.

Wichtig: Nicht mehr als 4 Flaschen gleichzeitig aufstellen! Die restlichen Flaschen in einer **Blechdose aufbewahren**. Nach Bedarf die nötigen Farben austauschen.

Die klaren farbigen Flaschen sehen im Sonnenlicht wunderschön aus und sind tolle Geschenkideen!

Wirkung der Energieessenzen

Blau: **Abschirmung von Elektromog, Auflösung von Störfeldern, von fremden emotionalen Feldern.**

Gelb: **Entblockierung von Segnungsenergie.** Mit dem Gelb werden die Blockaden „ent-blockiert“ und das positive Potential des Platzes freigesetzt.

Rosa: **Befreiung von Erdverwerfungen und Leylines.**

Weiss: **Erhöhung der Raumschwingung.**

Grün: **Verdichtung der Heilatmosphäre der Materie.** Geeignet für Räume, in denen therapeutisch gearbeitet wird (z.B. Arztpraxis, therapeutische Praxis, usw.).

Rot: **Öffnung der Christuspräsenz aus der Materie, Transformation von Christuskraft in Christusliebe.**

Violett: **Kreativitätsförderung, Konzentrationssteigerung.**

Gold: **Harmonisierung von expressiven Systemen, Ausdruck stärkend.** Unterstützt, die Fähigkeiten, Berufung, usw. in der Praxis umzusetzen.

Silber: **Auf den göttlichen Kern beziehend.** Unterstützt, unsere Göttlichkeit zu fühlen, wahrzunehmen, eine Verbindung zu unserer Seele herzustellen.